

DAFTAR PUSTAKA

- (AOAC) Association of Official Analytical Chemist. 2005. *Official Methods of Analysis of The Association of Official Analytical Chemist*. Arlington, Virginia USA : AOAC Inc.
- Adriani dan Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Adwiyah, A. 2016. Uji Daya Terima, Nilai Gizi, dan Jumlah Bakteri pada Produk Mie Kering dengan penambahan Tepung Daun Kelor. Universitas Esa Unggul.
- Ammar, A. H., Torkjel M. S., Magritt Brustad. 2012. *Level of selected nutrients in meat, liver, tallow and bone marrow from semi-domesticated reindeer (Rangifer t. tarandus L.)*. Centre for Sami Health Research, Department of Community Medicine, Faculty of Health Sciences, University of Tromso. Hal 1-12.
- Amo, Mediatrix. 2013. Pengaruh Penambahan Tepung Kunyit (*Curcuma domestica* Val) dalam Ransum Terhadap Kualitas Telur Puyuh (*Coturnix coturnix japonica*). *Jurnal Zootek*. 33(1). Hal 48-57.
- Bahceci, K. S., Serpen, A., Gokmen, V., and Acar, J. 2005. Study of lipoxygenase and peroxidase as indicator enzymes in green beans: change of enzyme activity, ascorbic acid and chlorophylls during frozen storage. *Journal of Food Engineering*. 66(1). Hal 187 - 192.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Davey, P. (2005). *Medicine At a Glance*. Jakarta, Indonesia : Erlangga. Hal 272.
- Departemen Kelautan dan Perikanan. 2006. *Statistik Perikanan Tangkap Indonesia 2004*. Jakarta: Direktorat Jendral Perikanan Tangkap.
- Farhana, Putri, M. S., & Jumsurizal. 2017. Pemanfaatan Keong Mata Lembu Dalam Pembuatan Sup Krim Instan. *Jurnal Universitas Maritim Raja Ali Haji*.
- Febrianti, C. A. 2015. Uji Kadar Antosianin dan Hasil Enam Varietas Tanaman Bayam Merah (*Alternanthera amonea Voss*) pada Musim Hujan. *Jurnal Produksi Tanaman*. Vol 3(1). Hal 27-33. Fakultas Pertanian, Universitas Brawijaya.
- Gibney, J. Michael. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Gunatmaningsih, D. 2007. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes Tahun 2007. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.
- Handayani, D. R. 2017. Formulasi Mikroemulsi Ekstrak Terfurifikasi Daun Bayam Merah (*Amaranthus tricolor L.*) sebagai Suplemen Antioksidan. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)*, 3(1), 1-9.
- Handayani, W., & Haribowo, A. S. (2008). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta, Indonesia: Salemba Medika.

Hal 1-6.

- Herawati, H. 2008. Penentuan umur simpan pada produk pangan. *Jurnal Litbang Pertanian*. *Jurnal Litbang Pertanian*, 27(4), 124-130.
- Karjadi, A. B. 2007. Pengaruh NAA dan BAP Terhadap Pertumbuhan Jaringan Meristem Bawang Putih pada Media B5. *Jurnal Hortikultura*, 17(3). Hal 27-35.
- Khaidir, M. 2007. *Anemia Defisiensi Besi*. Andalas Journal of Public Health. Vol 2(1). Hal-140-145 . Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Latief, Abdul. 2012. Obat Tradisional. Jakarta : EGC.
- Latifah, N. W. 2012. Pemanfaatan Sampah Organik sebagai Bahan Pupuk Cair untuk Pertumbuhan Tanaman Bayam Merah (*Amaranthus tricolor L.*). *Jurnal Lentera Bio*, 1(3), 139-144.
- Lingga, L. 2012. *Cerdas Memilih Sayuran*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Litwack, G. (2008). *Folic Acid And Folates*. United Kingdom, USA: Elsevier. 79(1). Hal 101-106.
- Martinus. 2012. Pengaruh Suhu dan Lama Pengeringan Terhadap Kuantitas dan Kualitas Pati Kentang Varietas Granola. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*. 4(3). Hal 26-30.
- Masrizal. 2007. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2 (1). Hal 140-145.
- Matayane, S.G., Bolang, A. S. L., Kawengian, S. E. S. 2014. Hubungan Antara Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik*. Vol 2(3). Hal 1-6.
- Moulana, R. J. 2012. Efektivitas Penggunaan Jenis Pelarut dan Asam dalam Proses Ekstraksi Pigmen Antosianin Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*). *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 4 (3). Hal 20-25.
- Mulyaningsih, T. R. 2013. Kandungan Unsur Fe dan Zn dalam Bahan Pangan Produk Pertanian, Peternakan dan Perikanan dengan Metode k0-AANI. *Jurnal Sains dan Teknologi Nuklir Indonesia*, 10(2). Hal 172-176.
- Muntikah, M. W. 2016. Pengaruh Penambahan Berbagai Ekstrak Bahan Pewarna Alami Terhadap Daya Terima Sosis Ikan Lele (*Clarias batrachus*). *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 433-439.
- Napitupulu, D. W. 2010. Pengaruh Pemberian Pupuk N dan K Terhadap Pertumbuhan dan Produksi Bawang Merah. *Jurnal Hortikultura*, 20(1). Hal 27-35.
- Negara, J.K., Sio, A.K., Rifkhan, M., Arifin, A. Y., Oktaviana, R. R. S., Wihansah, M. Yusuf. 2016. Aspek Mikrobiologis serta Sensori (Rasa, Warna, Tekstur, Aroma) pada Dua Bentuk Penyajian Keju yang Berbeda. *Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Hasil Peternakan*. 4(2). Hal 286-290.

- Nico, M., Riyadi, P. H., Wijayanti, Ima. 2014. Pengaruh Penambahan Karagenan Terhadap Kualitas Sosis Ikan Kurisi (*Nemipterus* sp.) dan Sosis Ikan Nila (*Oreochromis* sp.). *Jurnal Pengolahan dan Bioteknologi Hasil Perikanan*. 3(2). Hal 99-105.
- Nufal., Mulatsih. S., Triasih, S. (2005). *Anemia Defisiensi Besi : Bioavailabilitas Zat Besi*. Yogyakarta : Medika – Fakultas Kedokteran UGM. Hal :15.
- Numberi F. 2006. Pemanfaatan Karagenan Dan Kitosan Dalam Pembuatan Bakso Ikan Kurisi (*Nemipterus Nemathophorus*) Pada Penyimpanan Suhu Dingin Dan Beku. *Skripsi*. Hal:40–52. Program Studi Teknologi Perikanan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Institut Pertanian Bogor.
- Putu, S. M. A. A., Sargiman, G., Arif, S. 2014. Pengaruh Penambahan Bayam Terhadap Kualitas Mie Basah. *Jurnal AGROMIX*. Vol. 2(1). Hal 25-38.
- Rahayu, W.P. 2001. *Penuntun Praktikum Penilaian Organoleptik*. Jurusan Teknologi Pangan dan Gizi. Fakultas Teknologi Pangan. IPB. Bogor.
- Ramdhan, T. 2014. Pengaruh Pemasakan Terhadap Kandungan Antioksidan Sayuran. *Jurnal Buletin Pertanian Perkotaan*. 4(2). Hal 7-13.
- Restu, I.W., Darmanto, Y. S., Dwi A. A. 2014. Pengaruh Cara Kematian dan Tahapan Penurunan Kesegaran Ikan Terhadap Kualitas Pasta Ikan Nila (*Oreochromis niloticus*). *Jurnal Pengolahan dan Bioteknologi Hasil Perikanan*. Vol 3(3). Hal 95-103.
- Rohmatika, D. 2017. Uji Laboratorium Pengukuran Kandungan Zat Besi (Fe) pada Ekstrak Bayam Hijau (*Amarathus Hybridus l*). *Jurnal Ilmiah Maternal*, 2(2). Hal 154-159.
- Sedayu, B. B. 2004. Pengaruh Lama Penyimpanan Baku Daging Lumat Ikan Kurisi (*Nemipterus nematophorus*) Terhadap Mutu Fisiko Kimia Surimi. *Skripsi*. Bogor. Program Studi Teknologi Perikanan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Institut Pertanian Bogor.
- Setyawati, B. 2014. Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin B12 Antara Ibu Hamil Trimester III Anemia dan Tidak Anemia di Puskesmas Tanggunharjo Kabupaten Grobogan. *Journal of Nutrition College*. 3(1). Hal 228-234.
- Sumbono, A. (2016). *Biokimia Pangan Dasar*. Jakarta, Indonesia: Deepublish. Hal 301-309.
- Sundari, D., Almasyhuri., Lamid, A. 2015. Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. *Jurnal*. Vol. 25(4). Hal 235-242.
- Suwita, I. K., Razak, M., Putri, R. A. 2011. Pemanfaatan Bayam Merah (*Blitum Rubrum*) Untuk Meningkatkan Kadar Zat Besi dan Serat pada Mie Kering. *Jurnal*. Hal 18-34.
- Triyonate, E. M., & Kartini, A. 2015. Faktor Determinan Anemia Pada Wanita Dewasa Usia 23 - 35 Tahun. *Journal of Nutrition College* , 4 (2), 259 - 263.

- Usmiati, S. N. 2006. Pengaruh Lama Perendaman dan Cara Pengeringan Terhadap Mutu Lada Putih. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 16(3), 141-145.
- Pato, U. J. 2014. Evaluasi Mutu dan Penerimaan Panelis Terhadap Rainbow Cake yang Terbuat dari Tepung Terigu dan Pati Sagu Lokal. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 6(3). Hal 59-64.
- Proverawati. 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Purwaningsih, Eko. 2007. *Vegetarian untuk kesehatan*. Jakarta: Geneca Exact.
- Widiarto, S. H. 2013. Efektivitas Program Pemberdayaan Usaha Garam Rakyat di Desa Losarang, Indramayu. *Manajemen: Jurnal Manajemen Pengembangan Industri Kecil Menengah*. Vol 8(2). Hal 144-154.
- Winarno, B. 2013. *Indonesian Traditional Culinary Icons*. Jakarta: Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif.
- Winarno, F. G. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Wirakusumah, S. (1998). *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Whitney, & Rofles. (2016). *Understanding Nutrition*. Stamford, USA: Cengage Learning. Hal 395-404.
- World Health Organization. 2015. *The Global Prevalence Of Anemia in 2011*. Geneva: World Health Organization. Hal 27.
- Yuniati, H., Almasyhuri. 2012. Kandungan Vitamin B6, B9, B12 Dan E Beberapa Jenis Daging, Telur, Ikan Dan Udang Laut Di Bogor Dan Sekitarnya. *Jurnal Panel Gizi Makan*. Vol. 35(1). Hal 78-79.
- Zulaekah, S dan E.N. Widiyaningsih. 2005. Pengaruh Konsentrasi Ekstrak Daun Teh Pada Pembuatan Telur Asin Rebus Terhadap Jumlah Bakteri Daya Terimanya. *Jurnal Penelitian Sains dan Teknologi*, Vol. 6(1), hal: 1-13.